

GLITTER

FANTASTICS
from EXILE TRIBE
もっと先の、夢のステージへ

DIVA RULES

「睡眠美容」

眠りを変えれば人生が変わる！

#ヤセる #仕事がかどる
#気持ちが安定 #キレイになる

滝沢カレン×
A/X アルマーニ エクスチェンジ

絶対的春の柄5HITS!

スカーフ柄/タイダイ/アート系
アニマル/フラワー

2019トレンド攻略♥

デビュー前から
大好き！

IZ*ONE

アイズワンの時代



Beauty Mania!

ミラクル美容で変身

LAセレブご用達サロンに潜入！／カスタム美容／NASAが発見したテラヘルツ効果！
イエローリップが流行る？／サボテンコスメ／ゴールドマスク／オイル最強説 etc.

ビューティマニアのための

最新ハイブリッド美容

4

グリッター

APRIL 2019

Cover Girl
Weronika Kulas

@glitter.mag

スーパーフード 2019年はコレがくる!

ここ数年で頻りに耳にするようになった「スーパーフード」。
毎年、モリンガやアサイーなどさまざまな食品が注目されるけれど、
今年チェックしておきたいのは「マスティハ」と「ITはなびらたけ」。
その他、ドリンクタイプのスーパーフードも見逃せない!

Is for...
Super food

スーパーフード



Gwyneth Paltrow

グウィネス・パルトロー



スーパーフード×美容補酵素 「ビオチン」の最強タッグ!

肌を柔らかくみずみずしく保つビタミンB群「ビオチン」と、ザクロ種子エキス、ヤシ油、アロエベラ液汁などのスーパーフードを加えた100%植物由来のケアライン。ヴィーガン思考の人にも◎。

左から 降り注ぐ紫外線、深刻化する大気中の微細粒子。過酷な環境と戦う、次世代型スカルプケアシリーズ。髪に付着した大気中の微細粒子や頭皮の汚れを優しく洗い上げます。ビオチン+ビーバリア スカルプシャンプー 480mL ¥1,400、トリートメント 480g ¥1,400、スーパーフード成分を10種類配合したふわふわの濃密泡で触りたくなくなるような肌ボディに。洗浄成分は石けん100%。ビオチン+エッセンス ボディウォッシュ 480g ¥980 (すべてスーパーフードラボ/スーパーフードラボ)

「マスティハ」とは?

ギリシャから上陸!
抗菌作用のある天然のチューインガム

世界で唯一、ギリシャ・ヒオス島南部にのみ生息するマスティハの木。ここから採れる天然樹脂を自然乾燥させたものは、抗菌作用が豊富に含まれており、口臭衛生や虫歯予防、さらに美肌にまで効果ありと注目されているのだそう。



(左) ギリシャ伝統のオリブソープにマスティハをプラス。しっとりとした洗い上がりで、しっとり潤い肌をキープ! マスティハ トラディショナルギリシャソープ オリブオイル 100g ¥1,200、(右) 食事の後の気になるにおいにピッタリの歯磨き粉。さらに、虫歯や慢性的な口臭まで予防してくれる。マスティハ 歯磨き粉 フレッシュプレス 80mL ¥1,400 (ともにマスティハ/マスティハジャパン)

外食派におススメのスーパーフード3選 スムージーやドリンクで手軽に栄養を取り入れよう!



オーガニック素材でおいしく仕上げたターメリックショット。代謝を上げ、脂肪燃焼効果をサポート! ターメリック ¥350 (オーガニック ヒューマン/ビーブル バイ コスメキッテン)



厳選された14種類のオーガニック野菜・ハーブが配合されたフードパウダー。水で溶かしてグリーンスムージーにしたり、豆乳やジュースに入れてスペシャルドリンクにもできる万能なパウダー。オーガニック ビヨンド グリーンズ ¥330 (FLORA/ビーブル バイ コスメキッテン)



高い抗酸化作用を誇る色素タンパク質「フィコシアニン」を結晶化したスピルリナパウダー。スティックタイプで携帯にも便利。ブルーマジック ¥500 (E3Live/ビーブル バイ コスメキッテン)

ふりかけで手軽に ビューティ・チャージ!

「ITはなびらたけ」にチアシードやスピルリナなどのスーパーフードが加わった栄養満点のふりかけ。和風テイストの「胡麻みそ」、ガーリックやバセリが入った「イタリアン」、マカやウコンパウダー入りの「インドカレー」の全3種。ITはなびらたけふりかけ 各¥1,598 (インタートレードヘルスケア)



ITはなびらたけとは?

初のジャパニーズスーパーフードで便通改善

「ITはなびらたけ」とは、インタートレードと産学官共同研究で開発されたハナヒラタケ。女性らしいボディ作りのサポートにぴったりな「サイレントエストロゲン」と呼ばれる新しい活性成分を含むことで、日本初の「ジャパニーズスーパーフード」として認定!

Beauty News!

スーパーフードを
もっと知りたいなら!

日本橋三越本店B1Fフードコートにて短期イベント「オンライン・エムアイ」が開催。「ITはなびらたけふりかけ限定セット」や「ITはなびらたけと松阪牛のお弁当」など、ほかではなかなか購入できない珍しい商品が購入可能。この機会にぜひお試しあれ!

■日本橋三越本店
住所: 東京都中央区日本橋室町1-4-1
営業時間: 10:00~19:00
期間: 3月6日(水)~3月12日(火)