

ますます進化! そしてナチュラル! 新生活BOOK

Cover
King & Prince
僕らと過ごす時間。

aman

快適な生活は自分でプロデュースする時代!!

最先端の暮らし 2019

時短家電 | 空気をデザイン | 動画&音楽最新ギア | 収納のコツ | カフェ家電 | ホムパ向け調理ツール

絶品食パン | こだわりのご飯 | マー活 | “髪と歯”最新美容 | サロンレベルの美容家電 …etc

2019.3.20 No.2143 ¥580 特別定価

進化と発見が止まらない！

最新ヘルストピックを徹底リサーチ。

もっとディープでもっとためになる、カラダに良いことを知りたい！そこで最新のヘルス&ビューティ事情をリサーチ！女子のカラダに必要なニュースを編集部が厳選。知れば知るほど健やかで美しくなれる、気になるトピックが揃いました。

topic 1

仕上がり＆
コスパを考えたら、
最新のムダ毛ケア家電に
頼るのが正解！

肌を見せる季節になると、必ず悩みの種となるムダ毛。20代〜40代の女性の85%がムダ毛ケアをする、というパナソニックによるデータがあるほど、重要なトピック。手軽に、時間をかけず、早く効果を実感したい、もちろんコスパだって重視…。そんな欲張り女性のハートとムダ毛をガシッと掴む、ハイパワーな光美容器が誕生しました！



パナソニック
光エステES-WP81

光でボディとフェイスのムダ毛ケアをする美容器の進化版。波長調整フィルターを搭載し、肌へのやさしさがアップ。3月20日発売。オープン価格（パナソニック 0120-878-697）



REISHI
FOUR SIGMATIC

アメリカ発。話題の雪芝を粉末や他のマッシュルームと合わせたコーヒーミックス、チャイラテ風など多彩な品揃えで展開。海外通販も（英語対応のみ）。us.foursigmatic.com



CHAGA
CHAGAパウダー

アサイーの約30倍の抗酸化力を誇る幻のきのこ「チャーガ」の粉末。溶けやすいので使い勝手がいい。30g ¥2,760（サンシャインジュース sunshinejuice.shop-pro.jp）



topic 2

とにかくすごい
きのこのパワー。
日本で、欧米で、
ブーム加速?!

古来、不老長寿や滋養強壮の効果を得られると漢方などで重用されてきたきのこ類。なかでもアメリカでは、最近「薬用きのこ」がトレンドワードに仲間入り。霊芝などがおしやれで取り入れやすいスタイルで登場し、人気加速中。日本でも、幻のきのこの新たな効能が発見されたり、手軽な摂り方が提案されたりと、きのこのパワーが止まらない！

HANABIRATAKE
ITはなびらたけふりかけ

希少なはなびらたけの栽培に成功。新発見の有効成分「サイレントエストロゲン」がホルモンの働きをサポート。各¥1,480（インタートレードヘルスケア it-healthcare.co.jp）



topic 3

美腸効果だけ
では終わらない！
乳酸菌が育毛ケア
にも有効?!

乳酸菌は大変な働き者。腸、口腔内の健康をサポートするだけでなく、皮膚でも大活躍してくれることが判明。ならば頭皮ケアにも使えるはず、と特殊加工した乳酸菌素材を配合した養毛剤が目を見えた。乳酸菌が保湿成分として、皮膚にハリや潤いをもたらし、頭皮のオイルバランスを理想的な状態に保ってくれる。将来のために今から始めたい。



ニチニチ製薬
アップ花子、アップ太郎

加熱処理乳酸菌の免疫機能に着目した、独自の研究成果を応用。メントール配合のアップ太郎、シムプル処方のアップ花子 200ml 各¥8,500（ニチニチ製薬 0120-171-868）



ポータブル
でも！



アクアバンク
KENCOS3

手のひらサイズの持ち運べる水素吸引具。キシリトールやCoQ10など、嬉しい機能をプラスしたフレーバーカートリッジ（別売り）も楽しめる。¥39,500（アクアバンク shop.aqua-bank.co.jp）