

# Omosan

STREET

055

*Straight and Strong*

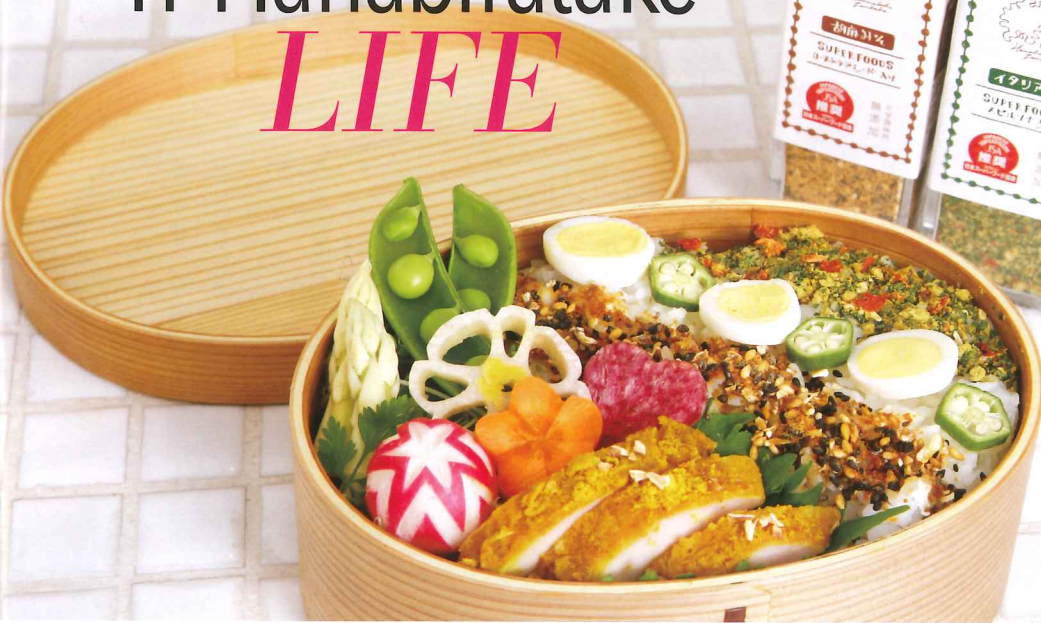
**KENTO**

**YAMAZAKI**

Yummy & Beauty!

# "IT Hanabiratake" SUPER LIFE

Make A  
Perfect  
Summer



2018年上半期トレンド予測ジャパニーズスーパーフードランキング第1位を獲得!  
今話題の「IT はなびらたけ」を気軽に、美味しく楽しめるスーパーフードふりかけ。



暑〜い夏は、料理の“時短”が働く女性や主婦を救う! 時短料理としてだけでなく、美に敏感な表参道ウーマンたちにお薦めなのが、「IT はなびらたけふりかけ」(全3種 各1,480円)です。「IT はなびらたけ」とは、幻のキノコと言われているハナピラタケの研究・栽培に長年取り組むインタートレード社(略称IT・アイティー)が、自社工場より生産する品種のこと。長年の研究により、この「IT はなびらたけ」には、β-グルカンだけでなく、細胞を増殖させるようなマイナスの副作用がない「サイレントエストロゲン」が含まれていることを発見! 女性ホルモンに嬉しい効果が期待でき、一般社団法人日本スーパーフー

ド協会から、日本初の“ジャパニーズスーパーフード”にも認定されています。そんな「IT はなびらたけ」の栄養を毎日美味しく、気軽に摂取できるスーパーフードふりかけは、化学調味料・添加物不使用、自然由来の原料のみ。胡麻みそ、イタリアン、インドカレーの3種全てが入った「ギフトセット」(5,184円)もあるので、夏の元気なご挨拶にもぴったり! そのまま白いご飯、お弁当にかけてもよし、万能調味料として使ってもよし。毎日の美味しい“ちょいかけ”が、女性にハッピーを届けてくれるはず。



## ENJOY! "IT Hanabiratake" Furikake Recipe

### Gomamiso



胡麻みそふりかけの冷や奴

材料(1人分)  
木綿豆腐・・・1/2丁 胡麻油・・・大さじ1/2  
胡麻みそふりかけ・・・大さじ1

作り方 木綿豆腐をお皿に盛り付け、胡麻みそふりかけと胡麻油をふりかける。お好みで薬味やラー油をプラスしても◎。

★お湯を注ぐだけで、IT はなびらたけの出汁がふんわり広がる、即席お味噌汁も作れます。

### Italian



イタリアンふりかけのペペロンチーノ風パスタ

材料(1人分)  
パスタ・・・80g イタリアンふりかけ  
オリーブオイル・・・大さじ2

作り方 ゆであがったパスタとオリーブオイル、イタリアンふりかけをボウル(又は皿)でよく混ぜ合わせる。お好みで塩、胡椒、レッドペッパー、パルメザンチーズで味を調える。

★市販のフライドポテトにそのままかけても◎。オリーブオイルと混ぜ合わせるだけで万能調味料に変身!

### Indian curry



インドカレーふりかけのチキンソテー

材料(1人分)  
鶏もも肉・・・100g ココナッツオイル又はお好みの油・・・大さじ1  
塩、胡椒・・・少々 インドカレーふりかけ・・・大さじ1

作り方 鶏もも肉に塩と胡椒を軽くふり、ココナッツオイルを熱したフライパンで両面をよくソテーする。火を止めてから、インドカレーふりかけを表面にふりかける。

★本場インドカレーに使われている多種多様なスパイスをブレンド。ふりかけるだけで、いつもの料理が、インド料理に!



### FOR SUMMER GIFT

IT はなびらたけ 3種ギフトセット 5,184円  
「一般社団法人日本スーパーフード協会推奨」と刻印された専用ボックス入り!



### BRAND SITE

もっとレシピを知りたい! という方、  
商品の詳細&ご購入は、QRコードをチェック!  
it-hanabiratake.com IT はなびらたけ

### INFORMATION

株式会社インタートレードヘルスケア  
TEL: 0120-548-086